



ABSCHLUSSZERTIFIKAT

Frau Jolante Saba, geboren am 27.04.1967,
hat vom 08.03.2019 bis 29.11.2020 an dem Fernlehrgang



Personal und Business Coach

- zugelassen von der Staatlichen Zentralstelle für Fernunterricht (Nr: 7215010) -

mit Erfolg teilgenommen und die schriftlichen Arbeiten zu allen Fachgebieten eingereicht.

Lehrgangsinhalte:

Umfang des Lehrgangs: 23 Studienhefte mit umfangreichen Übungen und Falldarstellungen sowie 15 Einsendearbeiten. Studienbegleitendes Online-Diskussions- und Arbeitsforum. Ein fünftägiges Präsenzseminar (50 Stunden) und ein dreitägiges Präsenzseminar (24 Stunden).

Inhalte des Lehrgangs:

Fernkurs Personal Coaching: Definition des Coachings und der psychologischen Beratung, Abgrenzung von der Psychotherapie, moderne Kommunikationsformen, Beziehungsgestaltung, Grundwissen des NLP, systemische Konzepte und Beratungsmethoden, Methoden der kognitiven Umstrukturierung, Selbst-Coaching, tiefenpsychologische und systemische Aspekte der Beratung und Fallanalyse, Konfliktberatung, Arbeitsfelder und Themen in der psychologischen Beratung, Krisenintervention, Konzepte der positiven Psychologie, Integration von Modellen und Methoden, Ethik, Qualitätssicherung und Beratungspraxis, vertiefte Fallarbeit.

Fernkurs Business Coaching: Professionalisierung des Coachings, Organisationskultur und Organisationsberatung, Führungskräfte-Coaching, lösungsorientierte Beratung und Fallarbeit, Werte- und sinnorientiertes Coaching, Karriere und Laufbahn-Coaching.

Präsenzseminar Personal Coach (50 St.): Selbsterfahrung in der Gruppe (interaktionell und psychodynamisch), Training von Kommunikation und sozialer Kompetenz, Beratungspraxis, psychodramatische, systemische, kognitiv-verhaltenstherapeutische und imaginative Interventionsmethoden für die Praxis im methodenübergreifenden Coaching.

Präsenzseminar Business Coach (24 St.): Strukturierung und Prozesssteuerung des Coachings, Praxis des lösungsorientierten Coachings, Anwendung der 11 Kernkompetenzen der „International Coach Federation (ICF)“ im Coachingprozess.

Erworbene Qualifikation: Der Lehrgang vermittelte fundierte theoretische Kenntnisse und praktische Fertigkeiten des methodenübergreifenden Personal und Business Coachings.

Die Gesamtleistung wurde mit der Note 1,5 (gut) bewertet.

Hamburg, den 30.11.2020

Pädagogischer Leiter

Dipl.-Volksw. Jens Greefe

Lehrgangsleiter/in

Dr. (ANU) Kirsten Huter



Teilnahmebescheinigung

Lösungsorientiertes Coaching und Coaching-Kernkompetenzen

Jolante Saba

hat vom 19. bis 21. Juni 2020 am 3-tägigen Seminar in einem Stundenumfang von 20 Stunden teilgenommen.

Seminarinhalte:

Praxis des Personal Coachings, des Business-Coachings sowie der psychologischen Beratung anhand der 11 Kernkompetenzen des Coachings (ICF). Themenauswahl:

- Ethik und Professionsstandard
- Auftrags- und Zielklärung im Coaching / Arbeitsvereinbarung
- Vertrauen, Akzeptanz und Würde in der Begegnung
- Engagement und Präsenz
- Steuerung der „Betriebstemperatur“
- Effektives Kommunizieren, aktives Zuhören,
- Wirkungsvoll fragen und direkt kommunizieren
- Erkenntnis, Verständnis, Bewusstheit fördern
- Zielgerichtete Handlungen entwerfen
- Realistisch planen und zielen im Coaching
- Problem – Ressource – Ziel
- Entwickeln von Lösungsvisionen
- Entwerfen von Lösungswegen und Skalierungen
- Fortschritt und Verantwortung im Prozess meistern
- Vom Problemtalk zum Lösungstalk
- Karriereberatung und Zwischenbilanz im Business-Coaching
- Dokumentation von Coachingprozessen
- Der ideale Arbeitstag

Seminarleitung: Anette Gornott, Coach-Lehrtrainerin des Weiterbildungsinstitutes Westfalen Lippe (Dr.Migge-Seminare®)

Porta Westfalica, 21. Juni 2020

Dr. med. Björn Migge
Institutsleitung
Senior Coach (DBVC)



DR.MIGGE-SEMINARE® GbR
Weiterbildungsinstitut
Westfalen Lippe WIWL
Portastraße 41
32457 Porta Westfalica
Tel. 0571-9741975
Fax 01805-00085-1151
office@drmigge.de
www.drmigge.de



Das Seminar ist von der Qualitätsgemeinschaft Coach Ausbildung zertifiziert und von der Arbeitsgemeinschaft Gruppendynamik Lippe (AGL) akkreditiert.



Das Seminar ist ein Baustein (3 von 30 Seminartagen) auf dem Weg zum Zertifizierten Coach Dr.Migge-Seminare®.



Das Seminar – sofern als Bestandteil des Lehrgangs PCoa oder PBCo belegt – ist von der Zentralstelle für den Fernunterricht (ZFU) staatlich geprüft und zugelassen.



Dt. Fachverband Coaching
Werte. Resonanz. Sinn.

Das Seminar ist vom Deutschen Fachverband Coaching (DFC) anerkannt.



Das Seminar ist von der Bezirksregierung Detmold behördlich als Baustein auf die Vorbereitung eines anerkannten Abschlusses bestätigt.



Teilnahmebescheinigung

Coaching-Seminar BASIS

Jolante Saba

hat vom 4. bis 8. November 2019
am 5-tägigen Seminar-Coaching BASIS (Startseminar) im Umfang von
50 Unterrichtsstunden – zirka 40 Zeitstunden – teilgenommen.

Seminarinhalte:

Interaktionelle Einführung in die Selbsterfahrung für Beratungsprofis
und praktisches Kennenlernen verschiedener Interventionsansätze:

- Prozessberatung durch dyadisches Psychodrama
- Einführung ins Psychodrama mit Familien, Systemen oder Teams
- Einführung ins Hypno-Coaching, Imagination und Trance-Arbeit
- Prozessgestaltung im Coaching (Zielarbeit o. a.)
- Aktives Zuhören: Akzeptanz – Verstehen – Ressourcen bündeln o. a.
- Soziales Atom und Soziometrie als Systemabbildungen
- Lösungsorientierter kurzer Erstkontakt am Telefon
- Biografie-Arbeit mit Symbolen (Narrations-Inseln)
- Projektives Feedback oder Stärken-Schwächen-Gespräch
- Kognitive Verzerrungen, Projektionen, persönliche Abwehrmuster
- Praktische Einführung in die Selbsterfahrung in der Gruppe
(psychodynamisch-interaktionell nach Prof. Irvin Yalom)

Seminarleitung: Anette Gornott, Coach-Lehrtrainerin des
Weiterbildungsinstitutes Westfalen Lippe (Dr.Migge-Seminare®)

Porta Westfalica, 8. November 2019

Dr. med. Björn Migge
Institutsleitung
Senior Coach (DBVC)



DR.MIGGE-SEMINARE® GbR
Weiterbildungsinstitut
Westfalen Lippe WIWL
Portastraße 41
32457 Porta Westfalica
Tel. 0571-9741975
Fax 01805-00085-1151
office @ drmigge.de
www.drmigge.de



Das Seminar ist von der
Qualitätsgemeinschaft
Coach Ausbildung zertifiziert
und von der Arbeitsgemein-
schaft Gruppendynamik Lippe
(AGL) akkreditiert.



Das Seminar ist ein Baustein
(5 von 30 Seminartagen) auf
dem Weg zum Zertifizierten
Coach Dr.Migge-Seminare®.



Das Seminar – sofern als
Bestandteil des Lehrgangs
PCoa oder PBCo belegt – ist
von der Zentralstelle für den
Fernunterricht (ZFU) staatlich
geprüft und zugelassen.



Dt. Fachverband Coaching
Werte. Resonanz. Sinn.

Das Seminar ist vom Deutschen
Fachverband Coaching (DFC)
anerkannt.



Das Seminar ist von der
Bezirksregierung Detmold
behördlich als Baustein auf die
Vorbereitung eines
anerkannten Abschlusses
bestätigt.